

TILBURG 

JANUARI 2025 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

GENIET &
BEWONDER



MIX & MATCH

Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.

Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl

Reken af met chronische pijn en ontdek een energieker en soepeler lichaam in slechts enkele dagen! Dankzij unieke massagetechnieken zoals shiatsu, kneden, rollen en tappen ervaar je direct verlichting van pijn en spanning. Voor een optimale doorbloeding in je benen combineert de massagestoel koolstof infraroodwarmte met luchtcompressie, waardoor je benen licht en energiek aanvoelen.

De S-track volgt nauwkeurig je wervelkolom, terwijl de L-track de massage tot aan je billen doorvoert. Negatieve emoties zoals stress, verdriet en eenzaamheid maken plaats voor vitaliteit en levenslust. Dankzij speciaal ontworpen massagekoppen, die nauwkeurig handbewegingen imiteren, geniet je van de kwaliteit van een professionele masseur in je eigen huis.

De massagestoel wordt compleet geïnstalleerd geleverd. Sluit hem eenvoudig aan, ga zitten en laat je verwennen. **Wacht niet langer en kies voor een leven zonder pijn en met meer energie!**

Kleine massagefauteuil boordevol opties



Slimme 3D massagetechnologie

Perfect voor elk uniek lichaam



Zero Gravity

Onmiddellijke ontspanning



Spierpijn verlichten

Professionele massage bij u thuis



Roterende voetensteun

De nieuwste technologie



8 automatische programma's

Pakt alle problemen aan

Van ~~€2495,-~~
voor
€1995,-

Krijg nu speciale Bruist-korting

€ 500,- korting!

Scan de QR-code en vul de kortingscode **Bruist01** in.

Actie geldig tot 31 januari 2025.



Meteen bestellen of meer informatie? **Scan de QR-code.**
Of boek een afspraak en ervaar het zelf!

Ervaar de ultieme pijnverlichting

Reken af met chronische pijn en ga veel
vrijer door het leven!


CASADA
HEALTHCARE



ErvaarRust.nl
Ontspannen leven

Prins Hendrikstraat 17A, Zevenbergen NL | +31(0)76-5083415
info@ervaarrust.nl | www.ervaarrust.nl

DÉ SPECIAALZAAK VOOR ALLES WAT
MET INTERIEUR TE MAKEN HEEFT

Living

HOME INTERIORS

Bij Living Home Interiors vinden we dat je huis echt jouw persoonlijke stempel moet dragen. Onze collecties zijn met zorg samengesteld en brengen moderne ontwerpen samen met een vleugje tijdloze charme, zodat elke ruimte helemaal jouw eigen karakter uitstraalt. Of je nu op zoek bent naar luxe meubels, stijlvolle gordijnen, PVC-vloeren, raambekleding, verf, behang of mooie accessoires, wij hebben alles in huis om jouw droominterieur waar te maken.

Onze toegewijde ontwerpers staan voor je klaar om je te helpen een stijlvolle en harmonieuze omgeving te creëren die zowel comfort als schoonheid uitstraalt. Of je nu op zoek bent naar een complete make-over of juist naar die perfecte finishing touch, bij Living Home Interiors vind je altijd precies wat je nodig hebt.

Kom gezellig langs in onze showroom en laat je inspireren door onze veelzijdige collecties. Ontdek de perfecte balans tussen design en functionaliteit en tover je huis om tot een plek waar je elke dag van geniet. Bij Living Home Interiors zorgen we ervoor dat jouw huis echt een thuis wordt!

www.livinghomeinteriors.nl



Bezoek de website
of kom bij ons langs



Boscheweg 37, Berkel - Enschoot
013 - 533 63 33



Vughterstraat 55, 's-Hertogenbosch
073 - 613 45 30

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

NL Bruist - Ramon Heeren

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

Sem de Gouw

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

Perla Fotografie

EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

CONTACT



NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2025. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 28 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
 [tilburgbruist](https://www.facebook.com/tilburgbruist)
 [nederlandbruist](https://www.instagram.com/nederlandbruist)

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



Nieuwjaar

16



Januari

56



*Een verrassende
agenda*

60



*Altijd wat
te winnen*

74

Bruist wenst je een knallend 2025 vol liefde, geluk en gezondheid!

*Dat het nieuwe jaar bruist van mooie kansen,
bijzondere momenten en oneindig veel plezier.
Maak er een onvergetelijk jaar van!*



Bruisende lezer,

Het nieuwe jaar begint met een gevoel van mogelijkheden en frisse energie. Het is dé tijd om stil te staan bij wat achter ons ligt en om vooruit te kijken naar alles wat we kunnen bereiken. Goede voornemens vormen een traditie die mensen inspireert om doelen te stellen en positieve veranderingen door te voeren, zowel in hun persoonlijke leven als in hun werk.

Voor ondernemers betekent het nieuwe jaar ook een periode van reflectie en groei. Het is een moment om plannen te smeden, nieuwe kansen te benutten en de koers voor de toekomst te bepalen. Lokale bedrijven spelen hierin een cruciale rol door met creatieve initiatieven, nieuwe diensten en frisse energie bij te dragen aan een inspirerende start van het jaar.

In deze editie van Bruist delen we verhalen van ondernemers die met passie en visie hun goede voornemens in de praktijk brengen. Laat je inspireren door hun plannen en ontdek hoe zij hun doelen vertalen naar concrete acties.

Laten we samen vooruitkijken, dromen waarmaken en van 2025 een jaar maken dat bruist van de mogelijkheden!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340.

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl



Goede voornemens

Een nieuw jaar voelt als een frisse start. Goede voornemens zijn populair, maar vaak lastig vol te houden. Hoe zorg je ervoor dat jouw doelen in 2025 wél slagen? Met deze praktische tips kom je verder.

Veel goede voornemens falen omdat ze te vaag zijn. Maak je doel concreet. Dus niet 'ik wil gezonder leven', maar 'ik eet elke dag twee stuks fruit'. Kleine, haalbare stappen vergroten je kans op succes.

Focus op één verandering

Probeer niet alles tegelijk te doen. Kies één voornemen waar je je op richt. Dit geeft focus en motiveert om door te gaan als je dit doel bereikt hebt.

Maak een plan

Een goed plan is essentieel. Schrijf je doel op, verdeel het in kleine acties en plan deze in je agenda. Bijvoorbeeld: elke dinsdag en donderdag ga ik een halfuur wandelen. Door je voortgang bij te houden blijf je gemotiveerd.

Zoek steun

Een steunend netwerk maakt een groot verschil. Deel je doelen met vrienden of familie. Samenwerken of simpelweg iemand hebben die je aanmoedigt helpt enorm. Niemand is perfect. Val je een keer terug in oude gewoontes? Laat je niet

ontmoedigen. Herpak jezelf en focus op de volgende stap. Consistentie is belangrijker dan perfectie.

Populaire voornemens

Hoewel doelen persoonlijk zijn, zijn er enkele klassiekers:

- Meer bewegen: Wandelen, yoga of sporten.
- Gezonder eten: Klein beginnen, zoals meer groenten toevoegen.
- Minder stress: Tijd maken voor ontspanning.
- Nieuwe vaardigheden: Denk aan een cursus of een nieuwe hobby.

Begin vandaag

Je hoeft niet te wachten tot 1 januari. Start klein en werk stap voor stap naar je doel. Het nieuwe jaar biedt een prachtige kans, maar elke dag is een goede dag om te beginnen.

Met focus, doorzettingsvermogen en een concreet plan maak jij van 2025 een jaar vol groei en succes. Zet die eerste stap en maak het waar!

Zorg & aandacht voor jouw huid



Hét adres voor een ontspannen momentje voor jezelf, huidverzorging en huidverbetering: Sparrenheuvel Instituut voor Huidverzorging in Tilburg. Sinds anderhalf jaar onder de enthousiaste leiding van Manon Otten. “Ik vind het geweldig om mensen weer te laten stralen met een gezonde en goed verzorgde huid.”



Hoewel ze dus ‘pas’ anderhalf jaar eigenaar is van Sparrenheuvel, is Manon allesbehalve een nieuwkomer in het vak. “Voordat ik de zaak overnam, werkte ik hier namelijk ook al zo’n vijf jaar”, vertelt ze enthousiast. “Wat dat betreft heb ik dus al de nodige jaren ervaring en weet ik precies wat ik moet doen om je huid de best mogelijke zorg te geven, volledig afgestemd op jouw huidtype.” Iets wat ze met ontzettend veel passie doet. “Ik vind mijn werk nu eenmaal heel erg leuk en ook het ondernemerschap bevalt mij zeer goed.”



Bij Sparrenheuvel Instituut voor Huidverzorging kan jong en oud, man en vrouw kunnen terecht voor behandelingen als volledig manuele gezichtsbehandelingen, make-up, lichaamsmassages, pedicure, manicure en harsen. “En uiteraard geef ik ook graag professioneel advies over hoe je je huid zelf het beste kunnen verzorgen. Daarnaast blijf ik mij bijscholen om een steeds groter aanbod aan behandelingen



te kunnen bieden.” Behandelingen die ze nu nog grotendeels zelf verzorgt, momenteel bijgestaan door een stagiaire, maar in de toekomst hoopt ze niet alleen qua behandelingen, maar ook qua team te groeien. “Alles op zijn tijd. Het eerste jaar heb ik gebruikt om echt mijn eigen draai te vinden met Sparrenheuvel en nu wordt het langzaam tijd om naar de toekomst te kijken. Maar het belangrijkste blijft voor mij altijd dat je bij mij kunt genieten in een rustgevende omgeving terwijl ik je met zorg en aandacht, veel vakkennis en persoonlijke aandacht begeleid op weg naar een gezonde en stralende huid.”

Nieuwsgierig geworden? Neem dan nu contact op en maak zelf ook een afspraak.



SPARRENHEUVEL
INSTITUUT VOOR
HUIDVERZORGING

Sparrenheuvel Instituut voor Huidverzorging | Eigenaar: Manon Otten
Bredaseweg 202, Tilburg | 013-5365375 / 06-48119488 | www.sparrenheuvelinstituut.nl





Nieuwjaar

Nieuwjaar is een moment van hoop, reflectie en viering. Over de hele wereld markeren verschillende tradities het begin van een nieuw jaar, elk met een unieke betekenis en symboliek. In Nederland en andere landen worden nieuwjaarsborrels vaak georganiseerd om het nieuwe jaar feestelijk in te luiden.

Een van de meest bekende tradities in Nederland is het afsteken van vuurwerk om middernacht. Dit kleurrijke spektakel symboliseert het verdrijven van kwade geesten en het verwelkomen van een nieuw begin. Veel mensen drinken rond middernacht champagne en toosten op een gelukkig en gezond jaar. Ook de Nieuwjaarsduik is een geliefde traditie, waarbij duizenden mensen in het ijskoude water duiken om het jaar fris en energiek te starten.

Op internationaal niveau zijn er tal van unieke gebruiken. In Brazilië dragen mensen wit om vrede en reinheid te symboliseren en velen springen over zeven golven in de zee als een ritueel voor geluk. Op de Filipijnen is het gebruikelijk om ronde objecten zoals munten en fruit te verzamelen als symbool van welvaart. In Schotland wordt 'Hogmanay' gevierd waarbij 'first-footing' een belangrijke rol speelt: de eerste persoon die een huis binnenkomt brengt geluk voor het nieuwe jaar. In Japan wordt het nieuwe

jaar (Shōgatsu) gevierd met het luiden van tempelklokken, 108 keer om onzuivere verlangens en negatieve emoties te verdrijven. Daarnaast is het gebruikelijk om traditionele gerechten zoals 'osechi ryōri' te eten en om familie en vrienden te bezoeken om geluk te wensen.

Nieuwjaarsborrels zijn een integraal onderdeel van de feestelijkheden, vooral in een professionele context. Werkgevers organiseren vaak borrels in januari om het team te bedanken voor de inzet in het afgelopen jaar en om gezamenlijk vooruit te kijken. Het is een moment om relaties te versterken, doelen te bespreken en een gevoel van saamhorigheid te creëren. Bij persoonlijke nieuwjaarsborrels staan gezelligheid en verbinding centraal. Veel van deze borrels vinden plaats in sfeervolle restaurants, waar men geniet van heerlijke hapjes en drankjes in een feestelijke ambiance. Hier komt iedereen samen om het nieuwe jaar in een ontspannen sfeer te vieren.

GENIET

VIER HET LEVEN



IBIZA TILBURG Ibiza Tilburg brengt de sfeer van het eiland dichterbij huis. Je kan er dineren en borrelen onder het genot van een heerlijke Ibiza-sound, ondersteund door Ibicenso sfeerbeelden op de diverse schermen. Ondertussen geniet je van de cocktailbartenders die hun kunsten staan te vertonen. Online reserveren is mogelijk voor binnen en buiten voor het diner. Dit kan in de vorm van een driegangmenu of à la carte. Voor de borrel kunt u reserveren vanaf 6 personen, mocht u met minder zijn dan kunt u zo binnenlopen.

Heuvelring 220, Tilburg | www.ibizatilburg.nl
+31 6 222 80 481

THE BOUNDARY Uw ultieme culinaire bestemming in Baarle-Nassau. Wij bieden een unieke eetervaring waar smaken en culturen samenkomen. Ons restaurant staat bekend om de ambachtelijke bereiding op de Big Green Egg barbecue, een ongeëvenaarde smaakbeleving. Bredaseweg 12, Baarle-Nassau | +31 13 785 9149 | theboundary.nl



SNOEPKONTJES Nicolle Vlemmix vervulde haar droom met Snoepkontjes in Koningsoord in Berkel-Enschot. Hier vind je een uitgebreid assortiment snoep, chocolade, ijs en cadeaus. Nicolle creëert snoepboeketten en traktaties op maat. Haar passie en de moderne inrichting maken Snoepkontjes tot een zoete bestemming voor jong en oud. Ook allerlei kleurrijke accessoires, van knuffels tot lampjes.

Koningsoord 89, Berkel-Enschot | www.snoepkontjes.nl | 013-7854109



SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



EETHUIS BAMBOE Geniet van de authentieke Aziatische keuken en laat je verrassen door onze verfijnde gerechten en hartelijke service. Of je nu gezellig wilt dineren of een ontspannen avond wilt doorbrengen, Eethuis Bamboe is de perfecte plek om het jaar goed te beginnen. Trakteer jezelf of verras een ander met een culinaire ervaring om nooit te vergeten. Bij Eethuis Bamboe draait alles om smaak, beleving en gastvrijheid, zodat ieder bezoek voelt als een bijzondere gelegenheid. Bredaseweg 137, Tilburg 013-5366606 | www.eethuisbamboe.nl



KOSTELIJK ETEN & DRINKEN combineert een eetcafé en cafetaria, waar je zowel kunt dineren als afhalen of laten bezorgen. Gastvrijheid staat centraal. Het menu biedt gevarieerde gerechten, zoals Indisch stoofvlees en is bewust betaalbaar om zo een breed mogelijke doelgroep aan te spreken. Het enthousiaste team zorgt dagelijks voor een warme, toegankelijke sfeer.

Kerkstraat 60, Goirle | 013-3026181 | www.kostelijketenendrinken.nl

KOFFIEBAKKERS Bij Koffiebakkers in Goirle geniet je van een knusse, huiselijke sfeer met de lekkerste koffie volgens de lokale klanten. Of je nu neerstrijkt op het ruime terras of binnen geniet, Koffiebakkers biedt huisgemaakte lekkernijen met lokale ingrediënten. Probeer het populaire Boerensmoske of een Club Sandwich van de lunchkaart, met vegetarische opties en dieetvriendelijke keuzes. Ontdek ook hun selectie aan cadeaus en ansichtkaarten. Met recente terrasverbeteringen en plannen voor nieuw interieurmeubilair blijft Koffiebakkers verrassen. Tip: Afhalen en bezorgen zijn ook mogelijk. Geniet van de gezelligheid en smaken van Koffiebakkers! De Hovel 18, Goirle | 013-7370181 | www.koffiebakkers.nl



ONTDEK HET WALHALLA voor fijnproevers

Een passie voor lekker eten en drinken heeft Davy Stevens altijd al gehad. Die heeft hij niet van een vreemde want hij komt uit een familie vol horecaondernemers. Zo liep hij als klein jongetje al rond in het café van zijn vader: Café Extase in Tilburg.

Tijdens diverse bijbaantjes in de horeca proefde hij aan het vak en na zijn studie werkte hij als chef bij verschillende restaurants. In december 2023 was het tijd voor de volgende stap. Davy opende aan de Piushaven zijn eigen zaak, een walhalla voor de fijnproevers onder ons: Gastrovinco Jacobus. “De naam verwijst naar mijn opa, mijn grote inspiratie. Hij is degene die me ooit leerde koken”, vertelt Davy.

Gedurende de eerste twee maanden was Gastrovinco Jacobus puur een delicatessenzaak. “Ik had echter meer voor ogen, dus ik heb de zaak in korte tijd flink verbouwd. Als je nu binnenkomt, staat er een vitrine met allerlei lekkernijen. Daarachter zie je een enorm kookeiland waar ik me uit kan leven. En er is een grote tafel waar mensen kunnen zitten. Overdag is het een winkel waar je wijn en foeddelicatessen kunt kopen. In de avond organiseer ik kookworkshops, wijnproeverijen en ‘tasty nights’.” Uiteraard alles in een warme, bourgondische sfeer.

Kwaliteit voorop

Van kazen tot luxe vleeswaren, van zuivel tot vers gebrande noten. Gastrovinco Jacobus biedt een



▶ zeer uitgebreide keuze aan hoogwaardige producten. Alles is met evenveel zorg geselecteerd. Blue 61 (een blauwe aderkaas ingelegd in rode dessertwijn), de Franse Brie de Meaux en het gedroogde vlees van Secreto: het zijn allemaal voorbeelden van producten waar veel mensen speciaal voor terugkomen. Ook voor een culinair cadeau kun je zeker slagen bij Gastrovino Jacobus: je vindt hier onder meer bijzondere olijfolies, prachtig olijfhout servies van Bowls and Dishes en kookboeken (waaronder De Zilveren Lepel).

Betaalbare topwijnen

Davy is gek op wijn dus je vindt in de winkel maar liefst 600 verschillende wijnen. Voor ieder seizoen, voor ieder gerecht en voor iedere smaak is er een geschikte wijn. "Ik vind het belangrijk dat goede wijnen toegankelijk zijn voor iedereen, ongeacht je budget. Momenteel heb ik een mooie selectie van de iconische Les Romains wijnen in de winkel, afkomstig van het bekende wijnhuis Maison Le Breton. Dat zijn betaalbare Grand Cru wijnen voor iedere dag. Topkwaliteit dus, en ook nog eens verantwoord: Le Breton heeft duurzaamheid namelijk hoog in het vaandel staan."

Culinaire ervaringen

Ga je meer voor de beleving? Tijdens een wijnproeverij (€65 p.p.) kun je genieten van vijf wijnen met bijpassende hapjes. Groepen van tussen de 6 en circa 12 personen kunnen deelnemen aan een inspirerende kookworkshop (€75 p.p.) of de exclusieve Chef's Table (€150 p.p.) ervaren. "Bij het laatste krijg je amuses, vijf gangen en bijpassende wijnen voorgeschoteld. Al deze evenementen worden uiteraard in samenspraak vormgegeven. En bij alles vertel ik uitgebreid het verhaal over de producten. Ik vind het ontzettend leuk om mijn enthousiasme over te dragen aan andere mensen. Tot nu toe zijn de reacties van de klanten zeer positief maar stap vooral eens binnen om het zelf te ervaren!"



Piushaven 3-02, Tilburg
013-2088080
info@gastrovino-jacobus.nl
www.gastrovino-jacobus.nl



Do's en Don'ts bij GEWICHTSVERLIES?

Hbe jij goede voornemens? Begin het nieuwe jaar dan met een gezonde start! Gewicht verliezen heeft niet alleen een esthetisch effect, maar ook een enorme impact op je energie en welzijn. Maak dit jaar écht het verschil door te kiezen voor doelen die je niet alleen volhoudt, maar die je ook gelukkig maken:

- ✓ **Rust in je hoofd en lijf:** Kies voor voeding die voedt, niet alleen vult. Laat crashdiëten achter in het oude jaar en focus op duurzame veranderingen.
- ✓ **Weg met cravings en strenge periodes:** Balans in je bloedsuikerspiegel helpt je niet alleen om hunkeringen te vermijden, maar geeft je ook een stabielere humeur.
- ✓ **Meer energie en levenslust:** Stel jezelf het doel om je fit en energiek te voelen, zodat je vol enthousiasme kunt doen wat je écht graag wilt.

Dit is jouw moment! Wil je met de juiste voeding jouw hormonen in balans brengen, je eetlust reguleren en werken aan een gezonder, gelukkiger leven? Neem contact op en start het jaar met een plan dat werkt voor jou!



Maartje Lindhout
orthomoleculair therapeut en leefstijl coach

TiliaNatura

Gennepstraat 7, Tilburg | +31 6 14102448 www.tilianatura.nl





VAN HOBBY
NAAR MISSIE

Bela Milagres
ART

Kunst voor iedereen, met een persoonlijke touch

In een wereld waar kunst vaak wordt gezien als exclusief en ontoegankelijk, brengt Bela Milagres een frisse wind. Met haar passie voor kleur en creativiteit maakt Bela kunst die niet alleen uniek is, maar ook betaalbaar en bereikbaar voor iedereen. Ze gelooft dat kunst niet alleen de muren van een huis, maar ook het leven van mensen kan opvrolijken. Als doorzetter, innovator en creatief talent laat Bela zien hoe ze met haar persoonlijke benadering en doorzettingsvermogen haar droom heeft omgezet in een bloeiende kunstpraktijk.

Bela's liefde voor kunst begon al op jonge leeftijd. "Ik schilderde vroeger gewoon in de tuin, op doeken, voor mezelf," vertelt ze. Wat begon als een hobby groeide uit tot een serieuze onderneming. Na jaren van experimenteren en groeien, maakte Bela de overstap naar digitale kunst. "Het past meer bij deze tijd," legt ze uit. "Het is minder rommelig en het stelt me in staat om kunst toegankelijker te maken voor iedereen."

De overgang naar digitale kunst was een logische stap in haar ontwikkeling. Het stelde haar in staat om grotere projecten aan te pakken en haar werk op nieuwe manieren te delen. Voor Bela is kunst niet alleen een uitlaatklep voor haar creativiteit, maar ook een manier om een positieve impact te maken op mensen. "Ik wil dat mijn werk vreugde en kleur brengt in het leven van anderen," zegt ze met een glimlach. ▶



Betaalbaar en uniek

Wat Bela onderscheidt, is haar toewijding om kunst toegankelijk te maken voor een breed publiek. “Kunst moet niet alleen voor de exclusieve groep zijn,” zegt ze. Ze kiest bewust voor betaalbare prijzen, zodat haar werken bij iedereen thuis kunnen hangen. Een van haar grootste dromen is om op een dag een heel hotel in te richten met haar kunst. “Het zou geweldig zijn om een volledige ruimte tot leven te brengen met mijn werk. Alles perfect afgestemd op de sfeer en het karakter van de plek,” zegt ze enthousiast.”

Een uitdaging en een hobby

Kunst is voor Bela meer dan een beroep; het is haar passie en uitdaging. “Ik ben niet bang om nieuwe dingen te proberen en fouten te maken,” deelt ze. Die leergierige houding stelt haar in staat om zichzelf continu te verbeteren. Haar ambitie is duidelijk: ooit een volledig hotel inrichten met haar kunst, van de lobby tot de kamers. “Het is een droom, maar ik geloof erin dat alles mogelijk is als je doorzet.”

De klant centraal

Bela's kracht ligt in haar persoonlijke benadering. Of het nu gaat om het maken van een uniek stuk op aanvraag of het ontwerpen van een collectie voor een specifiek interieur, ze luistert altijd naar

de wensen van haar klanten. “Als mijn klanten tevreden zijn, ben ik dat ook. Het draait uiteindelijk om hen,” benadrukt ze.

Inspiratie en toekomstvisie

Haar inspiratie komt uit een diep geloof in leren en groeien. “Iedereen heeft het vermogen om te leren en beter te worden. Ik geloof dat het belangrijk is om open te staan voor nieuwe dingen,” zegt Bela. Over vijf tot tien jaar ziet ze zichzelf als een gevestigde naam in de kunstwereld, met grote projecten en samenwerkingen op haar naam.

Bela Milagres laat zien dat kunst niet ingewikkeld of onbereikbaar hoeft te zijn. Met haar persoonlijke benadering, unieke stijl en doorzettingsvermogen heeft ze een plek gecreëerd waar kunst en toegankelijkheid hand in hand gaan. Haar verhaal is een inspirerend voorbeeld van hoe je met passie, creativiteit en hard werken een verschil kunt maken.

Bela's werk brengt kleur en vreugde in het leven van mensen. Of het nu gaat om een schilderij voor een woonkamer of een complete collectie voor een hotel, Bela weet altijd iets bijzonders te creëren.

Bela Milagres
ART

MAKKELIJK
BEREIKBAAR & RUIME
PARKEERMOGELIJKHEDEN



VERS VAN DICHTBIJ

In januari 2025 vieren wij ons **drie jarig bestaan!** Al **3 jaar** zijn wij hét adres voor unieke producten uit de regio: Streekwinkel Ons Erf in Udenhout. Samen met hun team zorgen eigenaren Tim en Emmelie er hier elke dag weer voor dat hun klanten de keuze hebben uit een breed assortiment aan kwaliteitsproducten; rechtstreeks van de boer, dus verser wordt het niet. “En dat proef je!”

De hoofdrol is bij Streekwinkel Ons Erf weggelegd voor het vlees van hun eigen varkens die ze houden op Boerderij Ons Erf. Samen met het rundvlees en het kippenvlees – beide van boeren uit de omgeving – wordt dit vers gepresenteerd vanuit de toonbank. “Wat dat betreft zijn we echt een volwaardige slagerij, met een zeer uitgebreid assortiment”, vertelt Tim. “Vlees van de beste kwaliteit en natuurlijk ontzettend smaakvol.”

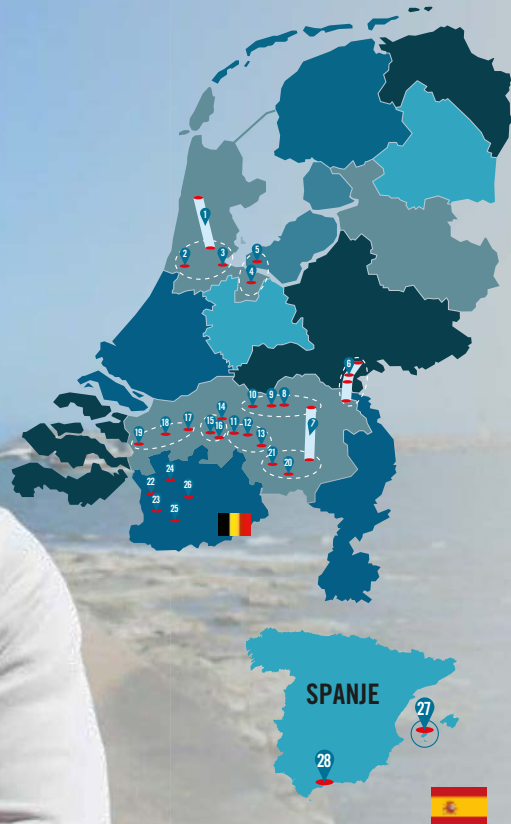


gourmetpakketten, cadeaupakketten en de lekkerste borrelschalen. Alles uiteraard zo veel mogelijk bereid met lokale ingrediënten, die met zorg worden uitgekozen om de best mogelijke kwaliteit te kunnen garanderen. Bij ons krijg je bovendien puur wat je koopt, dus zonder toevoegingen en dat voor een eerlijke prijs, zowel voor de boer als voor de consument.”

Het aanbod van Streekwinkel Ons Erf beperkt zich overigens niet tot vlees alleen. “We verkopen nog veel meer mooie producten van boeren uit de regio, zoals heerlijk brood, zuivel, eitjes en diverse delicatessen uit de streek. Bovendien maken we onze eigen rauwkost en toastsalades en kunnen mensen ook bij ons terecht voor borrel- en maaltijdproducten, barbecue- en

Ben je nieuwsgierig geworden naar de producten van Streekwinkel Ons Erf? De winkel is geopend van woensdag tot en met zaterdag. Ga dus gewoon zelf eens een kijkje nemen en laat je verrassen. “En het mooie is: de meeste mensen die een keer zo’n kijkje komen nemen in de winkel, komen daarna regelmatig terug. Voor ons is dat toch wel een heel mooi compliment voor het werk dat wij met heel veel plezier en passie doen.”





Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

De kracht van naamsbekendheid *in ons magazine*

Als uitgeverij begrijpen wij dat adverteren in een magazine niet altijd direct nieuwe klanten oplevert. Het is een veelgehoorde misvatting dat een enkele advertentie meteen zorgt voor een verkoopstijging. Echter, de werkelijke waarde van adverteren in ons magazine ligt in iets veel fundamenteler en duurzamer: naamsbekendheid.

Naamsbekendheid is het vermogen van jouw merk om herkend en herinnerd te worden door potentiële klanten. In een markt waar consumenten dagelijks worden overspoeld met informatie, is het cruciaal dat jouw merk blijft hangen. Ons magazine biedt de perfecte omgeving om je merk op te laten vallen en consistent in beeld te blijven.

Elke keer dat een lezer door ons magazine bladert en jouw advertentie ziet of jouw column leest, wordt een zaadje geplant. Na verloop van tijd, wanneer deze lezers een product of dienst nodig hebben die jij aanbiedt, is het jouw naam die naar boven komt. Dit proces van geleidelijke herkenning en herinnering kan uiteindelijk leiden tot meer vertrouwen en loyaliteit van klanten.

Denk aan de grootste merken die je kent. Hun succes is zelden gebaseerd op één enkele advertentiecampagne, maar op een voortdurende aanwezigheid en herkenbaarheid in de media. Door te adverteren in ons magazine investeer je in deze langdurige zichtbaarheid en merkherkenning.

Jouw merk verdient het om gezien en onthouden te worden. Kies voor Bruist en leg de basis voor een langdurige en succesvolle relatie met je doelgroep. Naamsbekendheid is geen sprint, maar een marathon en wij lopen graag met je mee!

Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek hoe Bruist jouw merk naar een hoger niveau kan tillen. Jouw succes begint hier!

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**



Cheap City Cars

Kwalitatief onderhoud hoeft niet duur te zijn!

U wordt bij ons volledig ontzorgd als het gaat om:

- APK
- Kleine en grote beurten
- Airco service
- Reparaties
- Vervangen van banden
- Opslag van uw banden



Ga voor meer acties naar www.cheapcitycars.nl



CHEAP CITY CARS IS HET GOEDKOOPST IN EN ROND TILBURG!

Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag	9.00 tot 17.00
Zaterdag	gesloten
Zondag	gesloten

📍 Brucknerlaan 14A, Tilburg

☎ 013 8228551

✉ info@cheapcitycars.nl

📞 whatsapp: 0627846124

CHEAP CITY CARS IS HET GOEDKOOPST VOOR ONDERHOUD IN EN ROND TILBURG!



CURVY FASHION

∞ T/M 54 ∞

LET'S PARTY...

DE HOVEL 58 - GOIRLE

013-5913468 | INFO@FFLO.NL

📍 FFLOGOIRLE

Openingstijden:

Maandag 13.00 - 17.30 uur
 Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
 Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
 Laatste zondag van de maand open



DESIGN WON'T SAVE THE WORLD

BUT IT SURE MAKES
IT LOOK BETTER!

MEIJSWONEN
— TILBURG —

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG

013 - 535 9464

WWW.MEIJSWONEN.COM

GENIETEN VAN DE BESTE INDONESISCHE KEUKEN



Gebruik de
KORTINGSCODE:
BRUISTIO
en krijg **10% KORTING**
op je bestelling!



We verwelkomen je met open armen om een maaltijd af te halen of te laten bezorgen. En er is de mogelijkheid om de authentiek Indonesische gerechten te proeven en te beleven in de zaak. Uitgebreid vega en vegan menu. Alles glutenvrij mogelijk (*op snacks na*).

Lieve-Vrouweplein 10, Tilburg | 013 2111506

Aresstraat 13 - 05, Tilburg | 0137856151

f /SateKid | @ /satekidtilburg | www.sate-kid.nl

Scan de QR
en bestel



Voor een mooie glimlach!

VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me
op mijn gemak voel!

Tandarts
STEENBERGEN

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl
Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl | f tandartssteenbergen

ALBERT SCHUERMANS

KWALITEIT EN ERVARING - DAT

PROEF JE!

Al bijna 100 jaar staat Albert Schuermans Wijn- en Drankenhandel voor kwaliteit en vakmanschap. Samen met slijterij Rovin en De Dongense Bierschuur bieden we een zorgvuldig geselecteerd assortiment wijnen, bieren en sterke dranken. Ontdek onze passie en laat je inspireren door echte drankkenners!

Sinds 1925 staat de naam Schuermans garant voor vakmanschap en passie voor drank. Albert, derde generatie en trotse 'Ridder van de Roerstok der Brouwers', combineert dagelijks topkwaliteit met persoonlijke service. Of je nu horecazaak, evenementenorganisator of particulier bent, bij Rovin en De Dongense Bierschuur vind je alles: van exclusieve wijnen en gedestilleerd tot 1.500 soorten (speciaal)bieren.

Laat je verrassen door onze kennis, proef ons advies en ga naar huis met het perfecte drankje. **Kom langs en ervaar de smaak van bijna 100 jaar expertise!**



Wilhelminastraat 79A, Dongen | 0162-314500 | www.schuermansdranken.nl



Vakmanschap, service en goede communicatie



SCHILDERSBEDRIJF SWAANS IS EEN ALLROUND SCHILDERSBEDRIJF

WE DOEN

- binnen- en buitenschilderwerk
- spuitwerk voor een mooi en strak eindresultaat
- behangwerk
- houtrotreparatie en restauratie van monumentale gebouwen

Voor woningen van particulieren, maar ook appartementencomplexen, winkel- en kantoorpanden en bijvoorbeeld de Heuvelse Kerk, de voordeur van Tilburg.

Er zijn korte lijntjes en we denken actief mee met de klant. Daarmee hebben we heel wat vaste klanten aan ons weten te binden en dat willen we vooral blijven doen.



Jan Frederik Vlekkeweg 6-06, Tilburg
013-7200232 | info@peterswaans.nl
www.peterswaans.nl





MAAK JE INTERIEUR COMPLEET MET EEN KAST OP MAAT



BEZOEK DE
SHOWROOM
VOOR EEN
GRATIS
ONTWERP.

Bij Hamers@Home Kastenbouwers ontwerpen we **een kast op jouw maat**, afgestemd op je **persoonlijke wensen** en ruimte. Wij zorgen voor een vlekkeloze **levering aan huis** en een **vakkundige montage**. Zo garanderen wij dat je optimaal kunt genieten zonder zorgen.



CHRIS WIERMANS

Meer weten?
Scan de QR-code!



Ringbaan-Zuid 372, Tilburg
013 4627420
info@hamerstilburg.nl
www.hamerstilburg.nl



actiecode € 3,00 korting p.p.

BRUIST25DC

TILBURGS WINTER CIRCUS

winnaar
**Oscar Carré
Trofee**
- 2024 -

*met 20 artiesten, 1000 zitplaatsen,
groot live orkest, verwarmde tenten:
hét uitje voor de hele familie!*



SCAN ME

18 januari t/m 2 februari
informatie & tickets www.circus-tilburg.nl





Carlos Lens:

Tips voor een Gezond en Fit 2025

Carlos Lens, bekend personal trainer van vele Nederlandse sterren zoals Linda de Mol en Anouk, deelt zijn inzichten over gezondheid, fitness en voeding. Met meer dan twee decennia ervaring inspireert hij ons met praktische en haalbare adviezen.

1. Begin met een heldere doelstelling

Carlos benadrukt het belang van een duidelijk doel. Maak kleine veranderingen in je dagelijkse routine, zoals wandelen, bij voorkeur op een lege maag. Dit helpt niet alleen vet te verbranden, maar zorgt ook voor een actieve start van de dag.

2. Krachttraining als basis

In plaats van alleen cardio, raadt Carlos aan om krachttraining toe te voegen. Dit versterkt niet alleen spieren en botten, maar zorgt er ook voor dat je stofwisseling tot wel 48 uur na je workout actief blijft. Bovendien voel je je fitter en zie je er beter uit.

3. Slaap en herstel zijn essentieel

Rust is een van de pijlers in Carlos' filosofie. Probeer 6-10 uur slaap per nacht te halen en maak eventueel gebruik van powernaps van maximaal 20 minuten. Een goede slaaproutine begint met ontspanning en positieve gedachten.

4. Voeding is 80% van het proces

Een gezond dieet betekent gevarieerd eten met groenten, volkoren producten, eiwitten en gezonde vetten. Carlos raadt aan om voeding te plannen en voor 80% gezonde keuzes te maken. Af en toe snoepen mag, zolang het met mate gebeurt.

5. Effectieve oplossingen voor drukke schema's

Voor wie weinig tijd heeft, zijn HIIT-workouts of korte wandelingen ideale oplossingen. Deze zijn intensief en efficiënt, perfect voor een drukke levensstijl.

Met deze tips van Carlos Lens maak je van 2025 een gezond en energiek jaar!

Meer weten? Ga naar www.houseofcarlos.nl of scan de QR-code voor meer informatie.



SHOP

TILL YOU DROP!



ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress vanwege persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!

via onderstaand mailadres



Jolanda.Phillipse@icloud.com



SPARKLING WHITE

De Sparkling White van Rotterdam Urban Winery is een unieke mousserende demi-sec gemaakt van geredde tafeldruiven. Met aroma's van vlierbloesem en tropisch fruit biedt deze wijn een subtiele en volle smaak met fijne zuren en een aangename afdronk. Perfect als aperitief, bij zachte kazen, salades, pittige gerechten of desserts.

rotterdamurbanwinery.nl/winkel/



BOEKET AMALIA

Een nieuw begin, maar wat geeft de finishing touch? Een prachtig boeket op tafel natuurlijk. Het boeket Amalia van topbloemen.nl bestaat uit een betoverende mix van warme kleuren en speelse accenten, perfect voor elke gelegenheid. Laat het stralen in je eigen woonkamer of bestel het voor iemand die een beetje extra liefde verdient.

www.topbloemen.nl



THAT'SO ON THE GO DARK

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige, egale, echt bruine kleur die 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint.

125 ml, € 30,-, www.thatso.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Frisse start in januari!



KERSTBOOM ERUIT KUNST BLOESEMBOOM ERIN

Bij Seta Fiori vind je de meest uitgebreide collectie kunst bloesembomen.

Van tafelmodel tot wel tien meter hoog. Showroom in Bergen op Zoom.

www.setafiori.nl



MOMENTJE VOOR JEZELF!

In je luie stoel, wijntje erbij en dan dit heerlijke boek om bij weg te dromen...

Een fijn verhaal waarin doodgewoon realisme, humor en spanning elkaar afwisselen en de Portugese hitte als zinderend element fungeert.

www.esthervanperen.com
VERKRIJGBAAR BIJ BOL.COM



LEZERSACTIE* Cadeaubon t.w.v. € 100

Welkom bij De WOONWINKEL, de gezellige boetiek voor stijlvolle, duurzame producten. Ontdek het uitgebreide aanbod in een warme sfeer, met persoonlijke service en deskundig advies. Kom langs en vind precies wat je zoekt!



www.woonwinkelkampen.be TAG #KAMPEN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Je meubels en auto weer als nieuw

Ben jij uitgekeken op je bank? Of heb je een erfstuk waar je geen afstand van kunt doen en dat je een tweede leven kunt geven? Klop dan eens aan bij John's meubel- en autostoffering. Met ruim 25 jaar ervaring in het vak heeft het stofferen van meubels én auto's voor hem geen geheimen.

JOHN'S
meubel- en autostoffeerderij



REGELT HET!



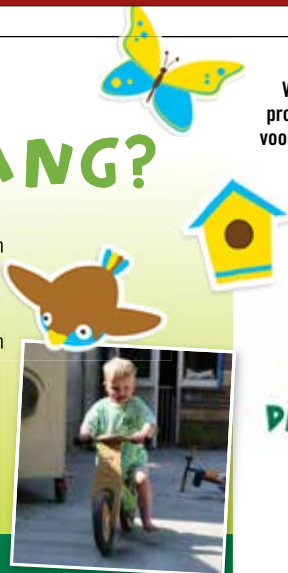
De Sonman 8a, Moergestel | 013-5132136 / 06-41856316 | info@johnsstoffering.nl | www.johnsstoffering.nl

OP ZOEK NAAR DE JUISTE OPVANG?

In de opvang van kinderen vinden we een huiselijke omgeving en betrokkenheid van onze begeleiders van groot belang. De ontwikkeling van kinderen komt het beste tot zijn recht als de omgeving hen in staat stelt om te onderzoeken en te ontdekken. Onze pedagogisch medewerkers zijn hierin begeleidend. Een kind leert van de dingen die het zelf onderneemt en ondervindt, onze pedagogisch medewerkers dragen er zorg voor dat een kind voldoende uitgedaagd wordt.

Om kinderen duidelijkheid en structuur te geven, waar ze behoefte aan hebben, werken we met een vaste dagindeling. We hechten veel waarde aan een goede communicatie en afstemming met thuis. Zo vinden we het bijvoorbeeld belangrijk dat een kind zoveel mogelijk de slaap- en eetritmes kan aanhouden die het thuis ook heeft.

Er is per direct plek op maandag en vrijdag



We zijn een kleinschalig en professioneel kinderdagverblijf voor de opvang van kinderen van 0 tot 4 jaar.



Boomstraat 81, Tilburg
06-38547879
www.kdvdekleineboom.nl



Annemiek Bogers

BO HAIR/HAARTIPS

KRULLEND HAAR

Krullen maken de vrouw of man... Toch is niet iedereen blij met zijn of haar krullende coupe. Daarom een aantal stylingtips, speciaal voor de krullers onder ons.

TIP 1 Krulhaar moet je op een bepaalde manier knippen. Er zijn verschillende technieken om de krul het beste te laten krullen.

TIP 2 Gebruik speciale producten die gemaakt zijn voor krulhaar. Deze producten hebben speciale ingrediënten om te zorgen dat het haar minder pluist en niet zal verzwaren. Ze zorgen er dus ook voor dat je haar er gezond en verzorgd uitziet.

TIP 3 Als je haar aan de lucht gedroogd is, gebruik dan nooit een kam of borstel. Het gaat gegarandeerd pluizen! Gewoon even je vingers erdoor halen volstaat al.

TIP 4 Koop alleen producten die bedoeld zijn voor krullend haar. Krullend haar is poreuzer dan glad haar. Daarom heeft het een andere verzorging nodig.

TIP 5 Olie, olie en nog eens olie. Sterk krullend haar kan in de lengte van het haar en in de punten wel wat extra voeding gebruiken. Olie wordt goed opgenomen door poreus krullend haar.



MAAK NU EEN
AFSPRAAK VIA
WWW.BOHAIR.NL

bo
BO HAIR

Diessensweg 44, Hilvarenbeek
013-5051979

www.bo-hair.nl



De HuurHal
BETER PER METER³

Opslag



Archief



Voorraad



www.HuurHal.nl

Meer dan alleen een taart

Ontdek de pure smaaksensatie van onze ambachtelijke taarten, cupcakes en zoete lekkernijen. Met liefde gemaakt, perfect voor elke gelegenheid. Bestel nu en proef het verschil!



Besterdring 84, Tilburg
06 87541280
sodelish@outlook.com
f @sodelishtilburg



- Administratie
- Jaarrekening
- Advies
- Salaris
- Belasting
- Ook voor particulieren

www.pareladvies.nl

Moergestelweg 16a, Oisterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl

Kevin van den Hoof kreeg het vak van tegelzetter met de paplepel ingegoten. Zijn vader heeft inmiddels al 30 jaar een tegelzetersbedrijf en leerde hem de fijne kneepjes van het vak. Kevin legt keramische wand- en vloertegels voor allerhande projecten, groot en klein.

Iedere klus is weer anders

MAAK NU EEN
AFSPRAAK
06-10671567

VAKMANSCHAP IS
MEESTERSCHAP

Ook voor particulieren

“Ook particulieren kunnen natuurlijk een beroep op mij doen. Ik kan de tegels niet leveren, ik leg ze alleen. Ik kan je echter eventueel wel doorverwijzen naar leveranciers uit mijn netwerk. In de toekomst wil ik mijn eigen showroom openen zodat ik ook de verkoop voor mijn rekening kan nemen. Het is voor klanten immers het fijnst om met één persoon te maken te hebben.”

Vooraf duidelijkheid over de kosten

Tot die tijd richt Kevin zich op het leggen. “Meestal ga ik eerst even een

kijktje nemen bij de mensen thuis. Ik wil graag precies weten hoe de situatie ter plekke is om verrassingen achteraf te voorkomen. Ik breng dan ook meteen een offerte uit. Daarbij ga ik uit van een meterprijs, daardoor weet je van tevoren precies wat het je gaat kosten.”

Een perfectionist

“Het toffe is dat ik altijd eer heb van mijn werk. Als ik klaar ben, ziet het allemaal mooi uit en is iedereen blij. Uiteindelijk is dat waar ik het voor doe. Ik ben dan ook echt een pietje precies. Mensen besteden toch een aanzienlijk bedrag, dus het moet er piekfijn uit komen te zien!”



**K. van den Hoof
Tegelwerken**

K. van den Hoof Tegelwerken | Dolomietenlaan 136, Tilburg | 06-10671567



WIJ KEUREN OOK VOERTUIGEN met extra lange wielbasis tot 5,80 meter.



Wij zijn een steunpunt van www.topspace.nl

Je auto onafhankelijk laten keuren?

Dat doe je bij APK Station Tilburg. Maak nu een afspraak!

De keurmeesters van APK Station Tilburg zijn al meer dan 26 jaar gespecialiseerd in het uitvoeren van APK keuringen. Wij zijn een **neutraal keurstation**. Omdat wij geen reparaties doen en geen onderhoud uitvoeren, keuren wij **altijd eerlijk en onafhankelijk**. Wij hebben er geen belang bij om jouw auto af te keuren. En wij keuren jouw auto volgens de wettelijke keuringseisen welke door de RDW zijn vastgesteld.

Waarom moet je een airco servicebeurt uit laten voeren één keer in de drie jaar? Per jaar neemt de koelcapaciteit van de airco af met 15%. Hierdoor zul je in de warme zomers een minder goed werkende airco hebben. Maak een afspraak en geniet weer van je airco!

Direct een afspraak maken? scan dan de QR-code of kijk op: www.apkstationtilburg.nl/reserveren




Door een uitgebreid assortiment is er een ruime keuze met voor elk wat wils.

LEONAILS

De nagelsalon voor iedereen.

Na een onstuimige periode heb ik (Leora) besloten om een nieuwe weg in te slaan. Zolang als ik me kan herinneren heb ik bewondering gehad voor kunstnagels en alle nailart. Na een aantal tegenslagen heb ik besloten om mezelf uit te dagen. Het beginnen van een eigen nagelsalon. 'LeoNails.' Door veel oefenen, leren en trainen heb ik mijn opleiding kunnen afronden en ben ik gekomen tot waar ik nu ben. Vanaf nu wil ik u met alle plezier bij mij ontvangen in de salon.

Het streven is u te laten vertrekken met een ontspannen gevoel en natuurlijk mooie verzorgde nagels!

Denekampstraat 21, Tilburg | Info@leonails.nl
06-39240618 | www.leonails.nl

Maak nu een afspraak om je nagels te laten verzorgen






Januari

Januari, de eerste maand van het jaar, is een periode vol nieuwe energie en frisse kansen. Met zijn 31 dagen vormt ze een brug tussen het verleden en de toekomst. De naam januari komt van Janus, de Romeinse god van poorten, deuren en beginpunten. Het is dan ook niet verrassend dat januari symbool staat voor een nieuw begin. In vroegere tijden werd deze maand ook wel de louwmaand, ijsmaand, wolfsmaand of hardmaand genoemd, namen die de winterse kou en uitdagingen van dit seizoen weerspiegelen.

Historisch gezien was januari niet altijd de eerste maand van het jaar, want januari werd samen met februari pas later toegevoegd aan de Gregoriaanse kalender. Vandaag de dag markeert januari wereldwijd het begin van talloze tradities en goede voornemens.

Voor veel mensen biedt januari een kans om oude patronen los te laten en met een schone lei te beginnen. Dit kan letterlijk, door bijvoorbeeld het huis op te ruimen. Na de feestdagen voelt het heerlijk om kerstspullen op te bergen en je huis weer overzichtelijk te maken. Het is ook een uitstekend moment om verder te gaan met ontspullen, oftewel het bewust afscheid nemen van spullen die je niet langer gelukkig maken. Voor beginners kan het helpen om klein te starten, zoals met een lade of een kledingkast. Een populair idee is het 'Project 333-principe', waarbij je een capsulegarderobe samenstelt van slechts 33 kledingstukken.

Januari is ook een maand van doelen stellen. Het hoeft niet groots of ingewikkeld te zijn; zelfs kleine doelen kunnen een groot verschil maken. Denk bijvoorbeeld aan meer tijd doorbrengen met geliefden, gezonder eten of eindelijk dat boek lezen dat al maanden op je nachtkastje ligt. Schrijf je doelen op en geef jezelf een duidelijke, haalbare tijdlijn.

Daarnaast is januari een heerlijke maand om te reizen, vooral naar zonnige bestemmingen. Terwijl de temperaturen in Nederland vaak rond het vriespunt liggen, kun je elders genieten van aangename temperaturen: 23°C in Dubai, 27°C op Curaçao of zelfs 32°C in Thailand. Voor wie dichter bij huis wil blijven, bieden Gran Canaria en Tenerife met hun 18-19°C nog steeds een welkome ontsnapping aan de winter.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD



INTERNATIONAL
FILM FESTIVAL
ROTTERDAM

INTERNATIONAL FILM FESTIVAL ROTTERDAM (IFFR) Van 30 januari tot 9 februari verandert Rotterdam in een paradijs voor film liefhebbers tijdens het International Film Festival Rotterdam (IFFR). Het festival trekt bezoekers van over de hele wereld met zijn unieke mix van onafhankelijke en experimentele films. Op het programma staan wereldpremières, korte films en indrukwekkende documentaires, maar het gaat verder dan alleen kijken. Je kunt deelnemen aan boeiende Q&A-sessies, meeslepende kunstinstallaties bewonderen en luisteren naar inspirerende paneldiscussies met filmmakers. Tien dagen lang hangt er een energieke sfeer in de stad, waarin verhalen van alle continenten tot leven komen. Een absolute must voor elke film liefhebber.



DE INTERNATIONALE VAKANTIEBEURS IN UTRECHT In de koude, donkere wintermaanden is er niets leuker dan alvast weg te dromen bij zonnige bestemmingen en zomerse avonturen. Van 9 tot 12 januari 2025 opent de Jaarbeurs Utrecht haar deuren voor de Internationale Vakantiebeurs, dé plek om je perfecte zomervakantie te plannen. Laat je inspireren door exotische bestemmingen, proef lokale specialiteiten en ontdek unieke reizen. Of je nu verlangt naar een ontspannen strandvakantie, een actieve trektocht of een culturele stedentrip, hier vind je alles wat je nodig hebt. Begin het jaar met nieuwe reisideeën en kijk alvast uit naar de warme zomerzon!



WINTERWANDELING EN WELLNESS - ARDENNEN Eind januari 2025 zijn de Ardennen de ideale bestemming voor een winterse ontsnapping, waar natuur en ontspanning samenkomen. Veel organisaties bieden speciale arrangementen aan voor een dag of weekend weg. Geniet van een serene wandeling door besneeuwde bossen, begeleid door een gids die de geheimen van het winterlandschap onthult. Daarna kun je jezelf verwennen in een luxe spa met thermale baden, sauna's en professionele massages. De combinatie van frisse lucht, beweging en ultieme ontspanning maakt dit uitje perfect voor vrouwen (en mannen) die op zoek zijn naar rust en balans. Een unieke kans om je winterdip te verslaan!

MILAN MEN'S FASHION WEEK Van 17 tot 21 januari 2025 schittert Milaan met de nieuwste herencollecties voor Fall/Winter 2025/26. De wereldstad van mode zet grote namen zoals Prada en Gucci naast innovatieve ontwerpers in de schijnwerpers. Van klassieke maatwerk tot futuristische streetwear, de shows bieden inspiratie voor iedere man die elegantie en innovatie wil combineren. Trends zoals rijke texturen, gedurfde silhouetten en warme aardetinten domineren de catwalk. Deze week is niet alleen een viering van stijl, maar ook een ode aan vakmanschap en creativiteit. Milan Men's Fashion Week is dé bestemming voor liefhebbers van mode en design. Mis het niet!



Noord-Brabant is een provincie die je verwelkomt met open armen. Ontdek onze prachtige natuur, verrassende steden en veelzijdige activiteiten, perfect voor een dagje uit of een weekendje weg. Alles ligt binnen handbereik, zodat je moeiteloos verschillende ervaringen kunt combineren. Welkom in Noord-Brabant, waar je nooit uitgekeken raakt!

VRIJDAG 10 JANUARI 2025 OM 19.30 UUR
CHRISTIAN FARLA THEATER



Meester illusionist Christian Farla is terug in de Nederlandse theaters met zijn spectaculaire magic & illusieshow genaamd 'MAGIC 2.0. - The next level of Magic.' Eindelijk weer een theatershow vol humor en sensatie, waarbij u op het puntje van uw stoel zult zitten. Van vingervlugge kaartrucs, mindreading, hypnose, zweefacts tot aan een doorzaagact met een plexiglas kist waar u met uw neus bovenop zit. Een belevenis die u niet meer zult vergeten. Na afloop kunt u alleen nog zeggen...**HOE DAN?!** Grote Markt 32, Bergen op Zoom

ZATERDAG 11 JANUARI 2025 OM 20.30 - 02.00 UUR
80'S 90'S & 00'S RADIO PARTY MUZIEK



Zaterdag 11 januari 2025 is het feest der feesten weer terug in het Klokgebouw in Eindhoven. Voor velen is de 80's 90's & 00's Radio Party een vaste aantekening in de agenda en dit staat bekend als een jaarlijkse reünie. Ben je een keer naar een 80's 90's & 00's Radio Party geweest dan is de kans groot dat je jaar na jaar terug blijft komen. De lekkerste danceable hits uit de 80's, 90's en 00's, waar natuurlijk de verlichte dansvloer, spiegelbollen, supergave lichtshows en spectaculair entertainment niet kunnen ontbreken. Kortom: de grootste pop-up discotheek met de hele avond de beste, de lekkerste en meest swingende floorfillers in een niet te vergeten sfeertje. Stilstaan is onmogelijk, dus mis het niet! Klokgebouw Eindhoven | Klokgebouw 50, Eindhoven

18 EN 19 JANUARI 2025
FILMFESTIVAL: E=MC² FILM

Hoe heerlijk: Je een weekend lang onderdompelen in topfilms! Dit kan tijdens het eigen filmfestival van FilmPodiumBoxtel, ook wel Buxtels' kleine, fijne filmfestival genoemd. Het thema? E=MC². Wetenschap dus! Geen vage formules hoor, maar drie absolute wereldproducties die je aan het scherm gekluisterd houden: Hidden Figures op 18 januari en The Theory of Everything en The Imitation Game op 19 januari. **Muziekhuis Boxel | Passage Riche 4; Boxel**

ZONDAG 26 JANUARI 2025 OM 15.00 UUR
MONIQUE SMIT, OP REIS MET KIDSPOP (2+) THEATER



Na het succes van de eerste KidsPop theatershow 'Één groot feest!' zijn Monique en haar KidsToppers ook dit theaterseizoen terug met een show vol met muziek, dans, vrolijkheid en gezelligheid. Op reis met KidsPop! De show is voor families met kinderen van alle leeftijden, maar vooral van 2 tot 8 jaar. Deze voorstelling bevat geen pauze. **Spoorlaan 82C, Oisterwijk**



VRIJDAG 31 JANUARI 2025 OM 20.30 UUR
MANU VAN KERSBERGEN MUZIEK



De Herontdekking van de Hemel. De ultieme 'spoken word' beleving. Is het een concert? Is het een voorstelling? Nee, of nou ja, misschien wel allebei! Het is hoe dan ook spoken word artiest Manu van Kersbergen die samen met muziekcollectief multibeat een intensieve crossover heeft ontwikkeld tussen woordkunst en compositie. In deze experimentele dialoog gaan de makers op zoek naar een nieuwe taal. "In den beginne was het woord en het eind was zoek." **Cultuurcentrum Deurne | Martinetplein 1, Deurne**

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

Gewoon heerlijk wandelen langs de kust!



Optimaal genieten!

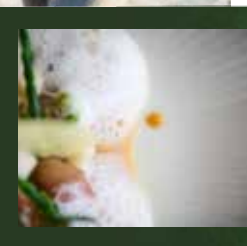
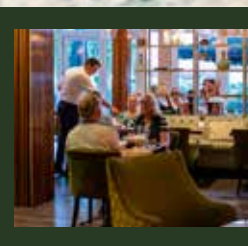
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor je heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

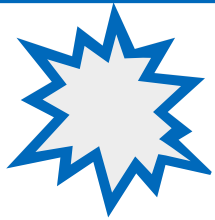
Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren





24
UURS
service
Bij ruitbreuk

ISOLATIEGLAS BESTELLEN? Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is voor ons geen probleem.

de Glascentrale
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | post@deglascentrale.nl

WWW.DEGLASCENTRALE.NL

Perfect Sunless Spraytan bij Sharon



**Klaar voor
de winter**

Nautilusstraat 157, Tilburg | 06-10018946

Volg mij op Facebook en Instagram

Sharonails | sharonails_beauty



B U D O S H O P
TEEJOOS
VECHTSPOORTARTIKELN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 | 5044 JB Tilburg | 013-5470878



Conflicten zijn lastig, maar bieden ook een uitdaging. Elke scheiding, familierechtelijk geschil of nalatenschapskwestie is anders en vraagt om een eigen benadering.

Onze drijfveer is om mensen in een conflictsituatie te begeleiden naar een passende oplossing met respect voor ieders belangen én, in het bijzonder, ook die van de kinderen. Een gezamenlijk gedragen oplossing is een duurzame oplossing.



**dlb advocaten
& mediators**

familierecht - erfrecht - mediation

Heuvelring 41, Tilburg
013 - 207 07 40
info@dlb-advocaten.nl

www.dlb-advocaten.nl

De Op-één-lijn-methode

Als gespecialiseerd familierechtadvocatenkantoor zijn wij steeds op zoek naar nieuwe (samenwerkings)methoden om partners in een scheidingssituatie zo goed mogelijk te kunnen begeleiden. Recent is daar de Op-één-lijn-methode bijgekomen.

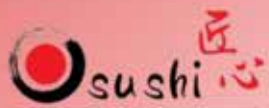
Deze aanpak is erop gericht om de beide advocaten van de partners op een open en constructieve manier met elkaar te laten samenwerken om duurzame oplossingen te vinden voor beide scheidende partners. Er wordt door de advocaten niet geprocedeerd en zij spreken met hun cliënten af zich in te zetten voor een gezamenlijke oplossing. De beide advocaten werken samen met elkaar én met de beide partners om tot een gezamenlijke regeling te komen. Er wordt gekeken naar de overeenkomsten, in plaats van de belangen van slechts één partij centraal te stellen.

Er wordt gewerkt volgens een bepaald stappenplan om een basis te creëren van waaruit er oplossingen gezocht worden voor de scheiding. In beginsel heeft iedere partner een eigen advocaat. Mocht deze constructie meer nodig hebben om tot een gezamenlijke oplossing te komen, dan kan afgesproken worden om een andere onafhankelijk deskundige aan te laten schuiven in het proces. Alles wordt ten dienste gesteld van een gezamenlijke oplossing en de advocaten zullen zich daar dan ook als team voor inzetten.

Geïnteresseerd? Bel of mail voor meer informatie.



VRAGEN?
Bel 013 207 07 40
of mail
info@dlb-advocaten.nl



Japans restaurant

WELKOM BIJ OSUSHI
DE SMAAK VAN JAPAN, ALTIJD DICHTBIJ.

SUSHI WORKSHOP

Altijd al zelf sushi willen maken? Dit is je kans!

Ontdek de 7 geheimen van perfecte sushi tijdens de Osushi workshop gegeven door een echte Japanse sushi chef. Leer zelf favoriete sushi gerechten maken, zoals California rolls, nigiri en meer!

Speciale aanbieding:
nu slechts €49 per persoon!

Maximaal 10 deelnemers per workshop –
wees er snel bij!

Datum en tijd in overleg.

Bel nu om je plek te reserveren en
maak je klaar voor een heerlijke ervaring!



Direct uit voorraad



WAAROM AXI VLOER:

- De grootste keuze in laminaat en PVC-vloeren
- Mensen met écht verstand van vloeren
- Zelf leggen of laten leggen
- Meedenken & ontzorgen
- Ruim 98% tevreden klanten



Teamleider Corné van Dijk,
enthousiaste deskundige



Laminaat-
vloeren

vanaf

6,95

p/m²

Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl



06 84316658

WWW.OSUSHI.NL



OISTERWIJK
SCHEEPERSDIJK 1A
TILBURG
BEUKENSSTRAAT 62



VL
Ven - Liemde
meubelen woonaccessoires en meer



Woonaccessoires **My Flame** **Glasschilderijen**
Cadeauartikelen



Kreitemolenstraat 55B
5071BB Udenhout 06-45959086

Nieuwjaars-actie

Koop een pakket voor 10 behandelingen. Dit geldt voor alle behandelingen incl. de Buccal massage, met uitsluiting van de Buccal deluxe.

10 behandelingen à 60 min.
€ 499,-



Benieuwd?
Scan de QR-code



ZEN BY LIQUE
LOFT TREATMENTS

Ringbaan Noord 29, Tilburg info@zenbylique.nl
013-5323767 www.zenbylique.nl

'Wij kunnen mensen met onze nalatenschap een toekomst geven'



Ontdek hoe jouw idealen kunnen voortleven op toegift.nl

toegift.nl
Een goed doel in je testament



We hebben een missie!
Dat alle vrouwen zichzelf accepteren zoals ze zelf zijn.

We maken cursussen en hebben persoonlijke trajecten. Met als doel je zelfkennis vergroten, je schaduwkanten leren kennen en daar oké mee zijn en je rugzak vullen met tools om die kennis toe te passen en daarmee balans te creëren.

Dat doel is de basis van al onze cursussen en behandelingen.

Voor jou als vrouw om te zijn wie je bent!

Zeg f.cking JA tegen jezelf!



Elke dag een nieuw begin: Wacht niet op morgen

Januari, de maand van frisse voornemens en grote plannen. Maar waarom wachten tot het nieuwe jaar om iets te veranderen? Elke dag biedt je de kans om opnieuw te beginnen.

We hechten vaak te veel waarde aan een datum, alsof 1 januari magisch alles verandert. Maar verandering is geen eenmalige sprong; het is een reis vol kleine stapjes en nieuwe pogingen. En eerlijk? Het perfecte moment om te starten is gewoon vandaag.

Stel je voor: je besluit nu, zomaar op een doordeweekse dag, om vaker te wandelen. Of minder tijd op je telefoon door te brengen. Geen grote, ingewikkelde plannen – gewoon een kleine stap vooruit. Val je terug in oude gewoontes? Dat mag. Morgen biedt weer een nieuwe kans.

De echte kracht zit in doorgaan, ook na fouten. Sta op, leer, en geef jezelf de ruimte om imperfect te zijn. Elke dag opnieuw.

Waarom wachten op het nieuwe jaar, of zelfs op maandag? Vandaag is precies goed genoeg. Begin klein, maar begin. Want elke dag is een nieuw begin – en die kracht ligt helemaal in jouw handen.

Liefs Lisette en Marleen

Boek nu de workshop
Dans van Balans: Inner flow van je masculine en feminine energie



Zondag 02 februari 2025 van 10:00 tot 16:00 uur
Tilburg, Nederland



Volg jij ons al op social media?

BRUIST



Gezocht BEZORGER

WAT WIJ ZOEKEN:

Een gemotiveerde man of vrouw die **1 week aan het begin van elke maand** onze magazines wil gaan bezorgen.

Ben jij die actieve thuismoeder of vitale, actieve oudere man of vrouw, GEPENSIONEERD, die er voor wil gaan om elke maand bedrijven te bezoeken om daar magazines af te geven?

INTERESSE?

Stuur voor meer informatie een mail met je CV naar Frans Pijnenburg via vacature@nederlandbruist.nl. Of bel 076-7115340 voor meer informatie.

Ben jij op zoek naar een (bij)baan voor **DE EERSTE** volle week in de maand? Meld je aan word dan nu **BEZORGER** van onze bruisende magazines!!!
We zoeken bezorgers voor diverse regio's in Brabant
MELD JE AAN!

BOOST JE ENERGIE MET SIMPELE ADEMHALINGSOEFENINGEN

Heb je behoefte aan meer energie tijdens je drukke dag? Met de juiste ademhalingstechnieken kun je je lichaam en geest een krachtige boost geven. Ontdek hoe ademhaling je kan helpen meer uit je dag te halen.

Waarom ademhaling belangrijk is

Ademhaling is essentieel voor ons energieniveau. Zuurstof voedt onze organen en geeft ons lichaam de energie die het nodig heeft. Door bewust adem te halen stimuleer je niet alleen de zuurstoftoevoer, maar ook je parasympathische zenuwstelsel. Dit resulteert in een verbeterde focus, meer vitaliteit en minder stress.

Drie eenvoudige technieken

Met deze technieken kun je direct meer energie ervaren:
Buikademhaling: Adem diep in door je buik en adem rustig uit. Herhaal dit vijf keer voor een kalmerend en verkwikkend effect.
Dubbele ademhaling: Adem kort en diep in door je neus, gevolgd door een korte en lange uitademing door je mond. Deze techniek helpt je energie snel te verhogen.
Wim Hof Methode: Start je dag met 30 diepe ademhalingen, gevolgd door korte ademhalingen. Dit helpt je energieniveau langdurig te verhogen.

Wil je meer energie, beter slapen en stress verminderen? De Wim Hof Methode combineert ademhaling, koudetherapie en toewijding voor een compleet energiemanagement. Ontdek de kracht van bewuste ademhaling en start vandaag!

Meer weten? Bezoek onze website en voel het verschil.



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies jezelf of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.



Winterse stoofpot met seizoensgroenten

Deze winterse stoofpot met seizoensgroenten is het ultieme comfortfood voor koude dagen. Met malse runderlappen, kleurrijke groenten en een rijke, kruidige bouillon is dit gerecht niet alleen voedzaam, maar ook ontzettend smaakvol. Het is eenvoudig te maken en vult je huis met de heerlijke geur van een echte winterklassieker.

BEREIDINGSTIJD

20 minuten voorbereiding en
2 uur koken

RECEPT VOOR

4 personen

INGREDIËNTEN

- 500 g runderlappen
- 3 wortels
- 2 pastinaken
- 4 middelgrote aardappelen
- 2 uien
- Olijfolie of boter om te bakken
- 3 teentjes knoflook
- 2 eetlepels tomatenpuree
- 500 ml runderbouillon
- 2 laurierblaadjes
- 1 theelepel tijm
- 1 theelepel rozemarijn
- Zout en peper naar smaak

BEREIDING

Snijd de runderlappen in grove stukken en de wortels, pastinaak en aardappelen in blokjes. Hak de uien en knoflook fijn.

Verhit olijfolie of boter in een grote stoofpan. Bak het vlees rondom bruin en haal het uit de pan.

Voeg de uien en knoflook toe aan dezelfde pan en fruit tot ze glazig zijn. Roer de tomatenpuree erdoor en bak kort mee.

Doe het vlees terug in de pan en voeg de bouillon, laurierblaadjes, tijm en rozemarijn toe. Voeg de gesneden groenten toe en roer goed door.

Laat de stoofpot op laag vuur minstens 2 uur sudderen, of totdat het vlees mals is en de smaken goed zijn ingetrokken. Roer af en toe door en voeg indien nodig extra bouillon toe.

Verwijder de laurierblaadjes en serveer de stoofpot warm met een stuk vers, knapperig brood.



Begin het nieuwe jaar met frisse energie en motivatie! Stel je doelen, blijf gezond, word sportiever en geniet van een nieuwe start. Laat je inspireren door de nieuwste editie van Bruist en maak kans op mooie prijzen!

PUZZELPAGINA

○		7	4		3	5		
	1		9		6		3	
	5						2	
1				3			○	7
3			7		8			5
4				1				2
	4							7
	3		5	○	9		4	
		2	3		1	8		

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-8-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Goede voornemens'. De oplossing van vorige maand was **vieren**.

Maak kans op een fles:

Pizzolato extra dry

Bij Pizzolato maken ze niet alleen een Spumante van alleen Pinot Grigio, maar ook een blend van diverse druiven. De wijn is harmonieus met een fruitig boeket van rijpe peer en perzik, en biedt een fluweelzachte, frisse, goed uitgebalanceerde en levendige ervaring.



NIX10

Los de rebus op.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 februari 2025 op www.nederlandbruist.nl/tilburg/puzzelen of via de QR-code.



Maak kans op:

2 kaarten voor de première van het Wintercircus Tilburg!

Los de puzzel op en win een magische avond vol spektakel en verwondering. Op **18 januari om 19.30 uur** beleef je de première van het betoverende Wintercircus in Tilburg. We geven maar liefst 10x 2 kaarten weg!



www.circus-tilburg.nl

s	q	t	m	h	s	s	i	m	l	x	applaus
h	l	m	l	i	u	o	h	s	b	r	artiest
r	k	k	l	a	c	b	w	o	o	a	circus
e	e	t	l	r	r	t	i	r	w	x	clowns
d	m	p	i	s	i	n	k	p	a	j	orkest
w	p	e	k	y	c	e	n	i	c	t	piste
a	r	t	i	e	s	t	m	a	u	b	show
h	w	j	q	t	h	s	v	u	s	t	tent
z	l	f	a	b	i	i	y	d	y	r	
e	i	f	h	f	s	p	q	f	d	t	
a	j	j	o	f	l	p	x	i	y	c	

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 13 januari 2025 op www.nederlandbruist.nl/tilburg/puzzelen of via de QR-code.





CUPRA



NU OPEN IN TILBURG

CUPRA GARAGE TILBURG KRAAIVENSTRAAT 13

Van Mossel